



## RÈGLEMENT COURSE NATURE DES 3 ETANGS

ind 1 - 9/3/2020

**Article 1 :** Le club Colombier Saugnieu organise le **25 octobre 2020** sa course nature des 3 étangs

**5 ème EDITION**

**Article 2 :** La course se déroule sur 2 parcours :

Un parcours de 9.1 kms et un parcours de 18.6 kms

Le départ est groupé à 9h00 à partir du stade de Colombier Saugnieu (69124). Les 2 parcours se séparent au km 6.0 environ

**Article 3 :** Les parcours sont tracés en terrains variés incluant routes et chemins. Sur le parcours, chaque participant doit respecter les règles du code de la route et les principes de sécurité routière. Le parcours sera balisé et sécurisé : il est toutefois important de rester dans les zones dédiées aux coureurs.

**Article 4 :** Chaque participant doit s'inscrire auprès de l'organisation avec le bulletin complet, le règlement et un **certificat médical de moins de 1 an de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition** ou une licence d'athlétisme à jour. Toute inscription est définitive et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Arrêt des inscriptions 8h30 le jour de la course. La course est limitée à 800 inscrits.

Distance	Par courrier	Par internet	Sur place
9.1 kms	11€	11€	13€
18.6 kms	13€	13€	15€

La course **9.1 kms** est réservée aux coureurs **nés en 2004 et avant**.

La course **18.6 kms** est réservée aux coureurs **nés en 2002 et avant**.

Pour les mineurs, l'inscription ne sera acceptée qu'avec la signature d'un parent.

**Article 5 :** Remise des dossards le dimanche matin de 7h30 à 8h30. Le dossard devra être positionné de manière visible sur l'abdomen. Le dossard devra être rendu à la table de marque à la fin de la course ou lorsque le participant décide d'arrêter l'épreuve. Toute puce non restituée sera facturée 5 euros.

**Les 500 premiers inscrits** se verront remettre un cadeau souvenir.

Le dossard donne accès aux 3 ravitaillements situés sur le parcours et à l'arrivée. (2 ravitaillements sur le 9.1 km)

**Article 6 :** Remise des prix : 10h50 (9.1 km) et 11h00 (18.6 km), et course enfant.

**Les lots ne seront remis qu'aux personnes présentes.**

Seront récompensés :

Les 3 premiers hommes et 3 premières femmes de chaque course et le premier de chaque catégorie.

Les 3 premières équipes de 4 (article 15)

La remise des prix des courses enfants (article 14) se fera en même temps à partir de 10h45.



**Article 7** : Des équipes de secouristes seront présentes durant l'épreuve.

**Article 8** : Chaque participant se doit d'avoir un comportement éco responsable, en ne laissant aucun déchet dans la nature. Utiliser les poubelles mises à sa disposition au ravitaillement. Les organisateurs se réservent le droit de mettre 'hors course' les coureurs qui ne respecteraient pas cette consigne.

**Article 9** : L'association Running Club a souscrit une assurance de responsabilité civile couvrant l'organisation de cette manifestation. Les participants ne sont pas couverts individuellement par l'organisation pour leur responsabilité personnelle, ainsi que pour leurs dommages corporels. Il appartient à chaque participant de se couvrir pour ses propres dommages.

**Article 10** : Les temps sont relevés par un système de chronométrage à puce pour l'ensemble des courses.

**Article 11** : Des cyclistes en VTT ouvriront et fermeront le parcours.

**Article 12** : Fin de la sécurisation du parcours 11h30.

**Article 13** : L'inscription donne droit aux organisateurs à exploiter toutes les photos et vidéos réalisées le jour de la course ; si vous souhaitez refuser ce droit, vous devez le faire savoir au moment de l'inscription.

**Article 14 : COURSES ENFANTS – 2 courses GRATUITES seront programmées**

Un parcours de 1.3 km sera réservé aux enfants nés en 2009, 2010 et 2011 sous réserve que leur inscription soient validées par leurs parents.

Un parcours de 0.8 km sera réservé aux enfants nés en 2012, 2013 et 2014 sous réserve que leur inscription soient validées par leurs parents.

Chaque enfant à l'arrivée se verra remettre un cadeau.

Les 3 premiers Garçons et 3 premières filles de chaque course seront récompensés au moment du podium adulte (article 6)

**Article 15 : COURSE PAR EQUIPE DE 4**

Un classement par équipe de 4 sera mis en place sur cette édition.

Règlement spécial en annexe.